

Allegato 1

ALLEGATO 1: Sensibilizzazione dei bambini e dei ragazzi: come proteggersi

Sensibilizzazione dei bambini e dei ragazzi: come proteggersi

Prevenzione e trattamento

- **Lavarsi spesso le mani.**

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso un'azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente utilizzare il comune sapone per almeno 60 secondi. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani a base alcolica ed utilizzarli per almeno 20-30 secondi su mani asciutte.

È importante lavarsi le mani:

- Prima di toccarsi occhi/naso/bocca e di mangiare.
- Prima e dopo aver maneggiato alimenti, soprattutto se crudi, aver usato i servizi igienici, aver medicato una ferita, aver toccato un animale.
- Dopo aver frequentato luoghi pubblici e, in generale, appena si rientra in casa, aver maneggiato la spazzatura, aver toccato altre persone.

- **Mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro**

- **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**

- **Starnutire e/o tossire in un fazzoletto (buttarlo subito!!!!) evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie**

- **Non sputare**

- **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**

- **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**

- **Pulire le superfici con acqua e sapone o comuni detergenti neutri per rimuovere lo sporco e poi disinfettarle con soluzioni a base di ipoclorito di sodio (candeggina/varechina) o alcol adeguatamente diluite.**

Prevenzione e trattamento

MASCHERINE

In comunità possono essere utilizzate mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate, che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso.

Le mascherine devono essere indossate da tutto il personale, e da tutti gli iscritti con più di 6 anni di età. Le mascherine sono essenziali quando il distanziamento fisico è più difficile da rispettare.

<p>CARATTERISTICHE</p>	<p>Le mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, vengono confezionate in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate, che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso.</p> <p>Le maschere chirurgiche e lavabili sono dispositivi monouso che proteggono esclusivamente contro schizzi e goccioline di liquidi biologici, ma non contro gli agenti infettivi in sospensione (aerosol). L'uso di maschere chirurgiche, di conseguenza, non garantisce generalmente la protezione contro un virus. Le maschere chirurgiche permettono di evitare, al momento dell'espiazione dell'utilizzatore, la proiezione di goccioline di saliva o di secrezioni delle vie respiratorie superiori. Indossata dal paziente contagiato, invece, impedisce che questi contagi chi si trova nelle sue vicinanze e che contamini l'ambiente in cui si trova.</p>
<p>DURATA</p>	<p>In generale, le maschere sono efficaci per un periodo che va da 6 a 8 ore di utilizzo, a seconda della concentrazione della sostanza contaminante e di una serie di fattori esterni, come l'umidità e la temperatura ambiente, il volume dell'aria inspirata, ecc...</p> <p>Le mascherine lavabili hanno una durata di 6-8 ore ma, a differenza di quelle chirurgiche, possono essere riutilizzate dopo opportuno lavaggio.</p>

Prevenzione e trattamento

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">UTILIZZO</p>	<p>Ci sono alcune precauzioni da prendere quando si indossa una maschera chirurgica. Ecco le più importanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Togliere la maschera dalla confezione e poggiarla sul viso e tenderla, a seconda del modello, tirando esclusivamente sugli elastici o sui lacci. • La mascherina ha generalmente una barretta interna che va poggiata e modellata intorno al ponte del naso. Le marcature apposte dal produttore, invece, si trovano generalmente sulla superficie esterna della maschera. Qualora non vi siano marcature, poggiare sul viso la parte più imbottita della mascherina. • Aprire bene la maschera, poggiarla sul viso in maniera che copra naso, bocca e mento, e fissarla facendo passare gli elastici o i lacci dietro le orecchie o la parte superiore della testa e la nuca. • Lavarsi le mani prima e dopo aver indossato la maschera. <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>La mascherina chirurgica è un presidio monouso, quindi non è possibile riutilizzarla dopo che è stata rimossa, mentre la mascherina lavabile può essere riutilizzata secondo le indicazioni fornite dal produttore.</p> </div> <p>Per le mascherine lavabili o riutilizzabili, procedere alle operazioni di lavaggio a 60°C con comune detersivo o secondo le istruzioni del produttore, se disponibili; talvolta i produttori indicano anche il numero massimo di lavaggi possibili senza riduzione della performance della mascherina. Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, abbassandola al di sotto di naso e bocca. In questo modo potresti intaccarne la struttura e perdere l'efficacia della protezione.</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">SMALTIMENTO</p>	<p>A scopo cautelativo fazzoletti, mascherine e guanti eventualmente utilizzati dovranno essere smaltiti nei rifiuti indifferenziati.</p>